

# PROGRAMY PODPORY ZDRAVÍ ZAMĚSTNANCŮ



## ZDRAVÁ POKOŽKA

-

## MATEŘSKÁ ZNAMÉNKA / PIGMENTOVÉ SKVRNY

říkáme jim znaménka krásy,  
i když ne vždy z nich máme radost a ne vždy jsou neškodná  
znaménka, která vznikla původně nezhoubným bujením, se totiž postupem  
času mohou stát rizikovými

**zhoubné bujení v nich zkrátka teprve může propuknout**

Mateřská znaménka sama o sobě nejsou nebezpečná, ale pokud se u nich objeví změny, mohou naznačovat vznik rakoviny kůže, konkrétně melanomu.

Co se týče **melanomu**, ten je nejagresivnější formou **rakoviny kůže**.

V roce 2020 bylo v Česku zaznamenáno přibližně 1 000 úmrtí vlivem melanomu, který je tak pátou nejčastější příčinou úmrtí na rakovinu v naší zemi. V souvislosti s faktory jako je zvýšený výskyt slunečního záření, nebo změny v životním stylu, počet nových případů stále roste.

## VSAĎTE NA PREVENCI

Většina kožních onemocnění, pokud jsou zachycena včas, má velmi dobré vyhlídky na vyléčení. Pokud je melanom diagnostikován v horní vrstvě pokožky, je pravděpodobnost vyléčení téměř 100%.

Vzhledem k tomu, že existuje způsob, jak odhalit počínající nebezpečí, **není na co čekat**.

## KDE ZAČÍT?

Na dermatologii naší kliniky.

Pro včasné odhalení pigmentových kožních nádorů a odstranění mateřských znamének používáme vyšetření počítačovým dermatoskopem - mimo jiné pro uchování obrazu vyšetřeného znaménka k pozdějšímu porovnání.



## CO MI TO PŘINESE?

Vašich 15 minut času za jistotu, že je vaše kůže zdravá.

## A DÁL?

- ⊕ poučení, jak pečovat o všechny pigmentové útvary
- ⊕ označení rizikových znamének
- ⊕ návrh na odstranění př. výrůstků

O více informací k balíčku "zdravá pokožka"  
si napište na  
**info.pls@medirecoclinic.cz**